

REGULAMENTO

6º CORRIDA

SPMAQ
Soluções Projetos Máquinas



Vários
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL, CRL

20
23

INSCRIÇÕES:

ATÉ AO DIA 20 DE
OUTUBRO
WWW.VARIOS.PT
+INFO :912 264 276
inscricoes.varios@gmail.com



29. Out
10:00H AM

Prémios:



TONDELA
PAVILHÃO MUNICIPAL
CORRIDA 15 Km ou 10Km
CAMINHADA 6km

Com patrocínio:

SPMAQ
Soluções Projetos Máquinas



DESPORTO
PARATODOS
PROJETO DE INCLUSÃO



Vários
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL, CRL



• 10 solidários, todos os fundos revertem para a Vários || Oferta de reforços e T-Shirt

NOME, DATA, LOCAL E HORA DA REALIZAÇÃO DA PROVA

A 6ª Corrida Solidária SPMAQ – 2023, realizar-se-á no dia 29 de Outubro de 2023, com saída do Pavilhão Municipal de Tondela pelas 10h00m;

ORGANIZAÇÃO

A 6ª Corrida Solidária SPMAQ – 2023, é organizada pela Vários com o Patrocinador Oficial SPMAQ – Soluções, Projetos e Máquinas. Contará com o apoio do Município de Tondela.

2

MODALIDADES DE CORRIDAS E CAMINHADA

Serão realizadas duas corridas e uma caminhada em simultâneo. Existirá um percurso de 10 KM (sensivelmente), outro com 15 KM (sensivelmente) e caminhada com 6 km (sensivelmente). Inscrições abertas a participantes federados e não federados.

INSCRIÇÕES

O valor de inscrição é igual para os dois percursos e caminhada, sendo este **10 Solidários**, tendo incluído Kit de participante (t-shirt incluída com inscrição até dia 20 de outubro 2023) reforços sólidos e líquidos, classificação, seguro, reforço final (1 Caldo verde + 1 Bifana + fruta);

LOCAIS DE INSCRIÇÃO: Poderá registar a sua inscrição na 6ª Corrida Solidária SPMAQ – 2023 online (<http://www.rotivtnd.mixlifest.com/varioscorrida/index.php>), www.varios.pt, através de email para inscricoes.varios@gmail.com, contacto 232812703/912264276 ou na sede da Vários, Cooperativa de Solidariedade social;

LIMITE DE INSCRIÇÕES: O limite das inscrições será até ao dia **20 de Outubro**, com as respetivas devidamente validadas transferindo o valor de 10 solidários para **0010 0000 3943 0650 0038 0** e enviar o respetivo comprovativo com o nº de cc para o e-mail: inscricoes.varios@gmail.com ;

Apenas serão entregues t-shirts aos inscritos que tenham efetuado a inscrição e o pagamento até dia 20 de Outubro 2023. As inscrições realizadas no dia da 6ª Corrida Solidária SPMAQ 2023, (22 de Outubro) não terão direito a Kit de participante, reforço final nem consequentemente o seguro. Os tamanhos das t-shirts serão entregues consoante o tamanho selecionado pelo participante aquando da sua inscrição, não serão aceites trocas.

SECRETARIADO - Kits

A abertura do secretariado será pelas 8h do dia 29 de Outubro de 2023, onde serão entregues os kits de participantes (fazer acompanhar com o cc);

O Kit de participante é composto por:

- Frontal (colocar de forma visível a toda a organização);
- Alfinetes;
- 1 t-shirt (tamanho escolhido aquando da inscrição realizada dentro do prazo estabelecido);
- Banho;
- Seguro;
- Barra energética;
- Senha para o reforço final (1 Bifana+1 Caldo Verde).

3

CLASSIFICAÇÕES – PRÉMIOS

- até ao **3º classificado masculino** no percurso de **10 km**;
- até à **3ª classificada feminina** no percurso de **10 Km**;
- até ao **3º classificado masculino** no percurso de **15 km**;
- até à **3ª classificada feminina** no percurso de **15 Km**;
- Troféu SPMAQ que corresponderá à equipa mais numerosa inscrita quer com elementos na corrida de 10 km, 15 km e caminhada no prazo estipulado (20 de Outubro de 2023);

NÃO HAVERÁ ENTREGA DE PRÉMIOS PARA OS ELEMENTOS PARTICIPANTES NA CAMINHADA.

CRONOMETRAGEM – TEMPOS

A cronometragem será efetuada através de uma empresa (<https://sportchip.net/>) contratada para o efeito, sendo registadas as mesmas em tempo real.

Na meta será criado um “funil” para apoiar e facilitar a triagem e atribuição dos respetivos tempos, haverá tapetes eletrónicos para a respetiva leitura do chip, sendo que o chip deverá ser colocado corretamente.

A organização responsabiliza-se pela colocação do chip no frontal, embora a colocação do frontal no corpo do atleta (posição) seja inteira responsabilidade do mesmo.

4

ÚTILIZAÇÃO DAS VIAS EXISTENTES

A organização apela a todos os participantes que percorram o máximo de traçado em segurança utilizando passeios e passadeiras, sendo que a **organização da 6ª Corrida Solidária SPMAQ 2023** não se responsabiliza por acidentes que possa surgir se o participante não acatar as indicações das organizações durante a corrida, nomeadamente, informação para aproximar dos passeios e passadeiras.

A **6ª Corrida Solidária SPMAQ 2023** terá durante todo o evento a presença da GNR para auxiliar em regime de gratificado, o sucesso da mesma e controlar sempre que possível o trânsito, sendo que **as vias NÃO se encontram encerradas** para a realização da corrida.

JÚRI

O júri da prova é da responsabilidade da organização da 6ª Corrida Solidária SPMAQ 2023.

DURANTE O PERCURSO estarão visivelmente em alguns pontos elementos da organização para prestar apoio necessário, e **serão efetuados pontos de controlo** em locais previamente estabelecidos sem conhecimento dos participantes, de forma que a mesma corrida decorra de forma segura, organizada e justa.

INFRACÇÕES

Será negada/rejeitada a participação e aplicação de desclassificação:

- Não efetuem o controlo na partida;

*Vários – Cooperativa de Solidariedade Social crl
Secção de Desporto e Eventos
29 outubro 2023*

- Será automaticamente desclassificado o participante da corrida dos 10 KM (percurso curto) ou dos 15 KM (percurso longo) que encurtar distância (atalhar percurso) durante a sua participação. Esta informação apenas é confirmada com o testemunho dos respetivos comissários de corrida (organização durante todo o percurso).

- Não cumpram o percurso na totalidade;
- Não levem o frontal ao peito de forma visível durante TODA a prova;
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Não respeitem as instruções dadas pela organização;

-Que tenham qualquer atitude (agressões físicas/verbais ou outro tipo comportamentos) perante a organização, participantes e comunidade em geral.

REGULAMENTOS

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com a organização da 6ª Corrida Solidária SPMAQ – 2023.

SEGURO

O participante está sujeito à apólice de acidentes pessoais contratada apenas para o período da corrida. Em caso de utilização da mesma, **o total da franquia fica a cargo do participante**, como eventual excedente do limite de despesas, assim também todas as despesas **extra** apólice (participantes assegurados com idade até 74 anos à data da realização do passeio). No caso de despesas serem inferiores ao favor da franquia do seguro e o participante se dirigir aos cuidados de saúde **sem comunicar à organização, será responsável pelo pagamento de todos os valores e taxas moderadoras existentes;**

DURAÇÃO

A 6ª Corrida Solidária SPMAQ 2023 assim como a caminhada solidária terá a duração máxima de 4 horas.

ACEITAÇÃO

É reservado o direito à organização e aceitação das inscrições;

O participante ao registar e validar a sua inscrição aceita o presente regulamento e em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplado no mesmo, devem informar a organização da 6ª Corrida Solidária SPMAQ 2023.

DIREITOS DE IMAGEM

O participante ao proceder à inscrição autoriza a cedência de imagem de forma gratuita e incondicional. Se não concordar com esta situação deverá informar a organização atempadamente.

Os direitos de utilização da imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, o participante autoriza a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio e divulgação de eventos futuros.

6

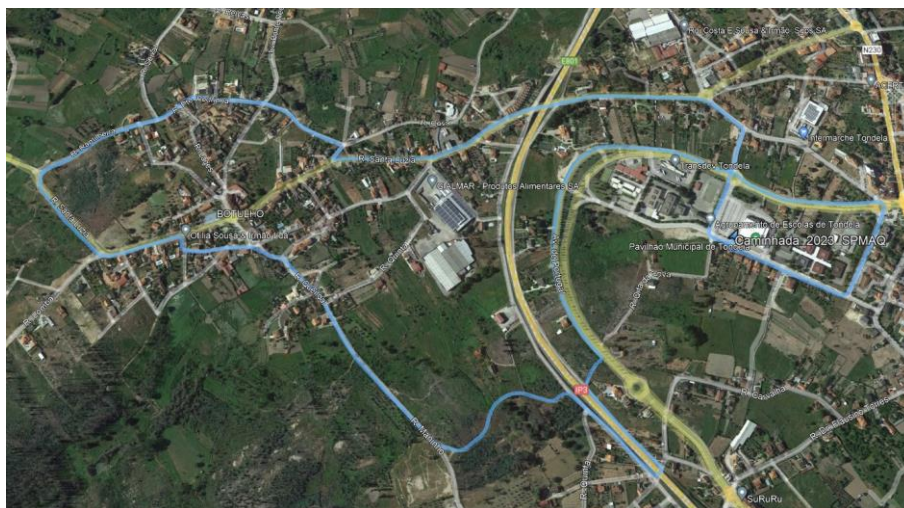
CANCELAMENTO/ALTERAÇÃO DA INSCRIÇÃO

Até 20 de Outubro de 2023, serão aceites pedidos de alteração ou cancelamento da inscrição, **desde que feitos por escrito pelo titular da inscrição**;

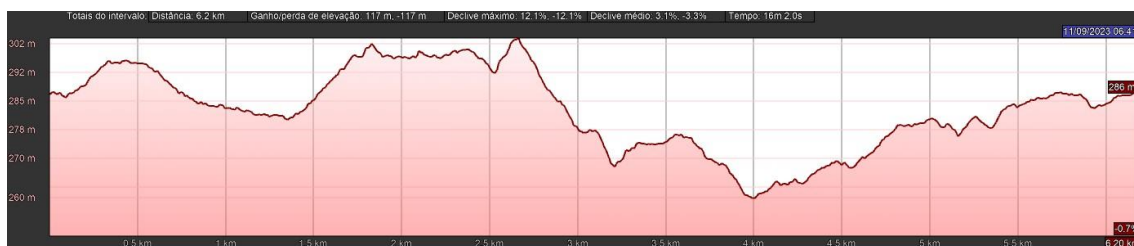
O cancelamento da *6ª Corrida Solidária SPMAQ 2023*, pode ocorrer devido a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, greves, situações Pandémicas, manifestações, impossibilidade de usar vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo ou nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento para proceder ao reembolso do valor da inscrição a cada participante com a inscrição devidamente validada (envio de comprovativo).

PERCURSOS

Caminhada



6ª Corrida Solidária SPMA2 - 29 Outubro 2023



7

Corrida 10 Km



Vários — Cooperativa de Solidariedade Social crl
Secção de Desporto e Eventos
29 outubro 2023

Corrida 15 Km



8



A ORGANIZAÇÃO



9

APOIOS

