

# REGULAMENTO

30  
outubro

## SPMAQ 5ª CORRIDA SOLIDÁRIA

### INSCRIÇÕES

ATÉ AO DIA 21 DE OUT.

[WWW.VARIOS.PT](http://WWW.VARIOS.PT)

[DESPORTO.EVENTOS@VARIOS.PT](mailto:DESPORTO.EVENTOS@VARIOS.PT)

912 264 276



### 8 SOLIDÁRIOS

SEGURO

T-SHIRT

(SOMENTE PARA OS INSCRITOS E REGULARIZADOS ATÉ 21 DE OUTUBRO)

ALMOÇO

REFORÇOS SÓLIDOS E LÍQUIDOS



## **NOME, DATA, LOCAL E HORA DA REALIZAÇÃO DA PROVA**

A 5ª Corrida Solidária SPMAQ – 2022, realizar-se-á no dia 30 de Outubro de 2022, com saída do Pavilhão Municipal de Tondela pelas 10h00m;

## **ORGANIZAÇÃO**

A 5ª Corrida Solidária SPMAQ – 2022, é organizada pela Vários com o Patrocinador Oficial SPMAQ – Soluções, Projetos e Máquinas. Contará com o apoio do Município de Tondela.

2

## **MODALIDADES DE CORRIDAS E CAMINHADA**

Serão realizadas duas corridas e uma caminhada em simultâneo. Existirá um percurso de 10 KM (percurso curto e caminhada) e outro com 15 KM (percurso longo). Haverá a possibilidade de se inscrever na caminhada solidária percorrendo o mesmo percurso que a corrida de 10 Km. Inscrições abertas a participantes federados e não federados.

## **INSCRIÇÕES**

O valor de inscrição é igual para os dois percursos e caminhada, sendo este **8 Solidários**, tendo incluído Kit de participante (t-shirt incluída com inscrição até dia 21 de Outubro 2022) reforços sólidos e líquidos, classificação, seguro, reforço final (1 Caldo verde + 1 Bifana + fruta);

**LOCAIS DE INSCRIÇÃO:** Poderá registar a sua inscrição na 5ª Corrida Solidária SPMAQ – 2022 online (<http://www.rotivtnd.mixlifehost.com/varioscorrida/index.php>), [www.varios.pt](http://www.varios.pt), através de email para [inscricoes.varios@gmail.com](mailto:inscricoes.varios@gmail.com), contacto 232812703/912264276 ou na sede da Vários, Cooperativa de Solidariedade social;

**LIMITE DE INSCRIÇÕES:** O limite das inscrições será até ao dia **21 de Outubro**, com as respetivas devidamente validadas transferindo o valor de 8 solidários para **0010 0000 3943 0650 0038 0** e enviar o respetivo comprovativo com o nº de cc para o e-mail: [inscricoes.varios@gmail.com](mailto:inscricoes.varios@gmail.com) ;

**Apenas serão entregues t-shirts aos inscritos que tenham efetuado a inscrição e o pagamento até dia 21 de Outubro 2022.** As inscrições realizadas no dia da 5ª Corrida Solidária SPMAQ 2022, (30 de Outubro) não terão direito a Kit de participante, reforço final nem consequentemente o seguro.

## *5ª Corrida Solidária SPMAQ - 30 Outubro 2022*

Os tamanhos das t-shirts serão entregues **consoante o tamanho selecionado pelo participante a quando da sua inscrição, não serão aceites trocas.**

### **SECRETARIADO - Kits**

A abertura do secretariado será pelas 8h do dia 30 de Outubro de 2022, onde serão entregues os kits de participantes (fazer acompanhar com o cc);

O Kit de participante é composto por:

- Frontal (colocar de forma visível a toda a organização);
- Alfinetes;
- 1 t-shirt (tamanho escolhido aquando da inscrição);
- Folhetos publicitários;
- Banho;
- Seguro;
- Senha para o reforço final (1 Bifana+1 Caldo Verde).

### **CLASSIFICAÇÕES – PRÉMIOS**

- até ao **3º classificado masculino** no percurso de **10 km**;
- até à **3ª classificada feminina** no percurso de **10 Km**;
- até ao **3º classificado masculino** no percurso de **15 km**;
- até à **3ª classificada feminina** no percurso de **15 Km**;
- para o participante “menos novo” INSCRITO DENTRO DAS DATAS PREVISTAS E QUE TENHA PARTICIPADO NA CORRIDA (excluindo a caminhada);
- para o participante “mais novo” INSCRITO DENTRO DAS DATAS PREVISTAS E QUE TENHA PARTICIPADO NA CORRIDA (excluindo a caminhada);
- Troféu SPMAQ que corresponderá à equipa mais numerosa inscrita quer com elementos na corrida de 10 km, 15 km ou caminhada no prazo estipulado (21 de Outubro de 2022);

**NÃO HAVERÁ ENTREGA DE PRÉMIOS PARA OS ELEMENTOS PARTICIPANTES NA CAMINHADA.**

*Vários – Cooperativa de Solidariedade Social crl  
Secção de Desporto e Eventos  
30 Outubro 2022*

## **CRONOMETRAGEM – TEMPOS**

A cronometragem será efetuada através de uma empresa (<https://sportchip.net/>) contratada para o efeito, sendo registadas as mesmas em tempo real.

Na meta será criado um “funil” para apoiar e facilitar a triagem e atribuição dos respetivos tempos, sendo que haverá tapetes eletrónicos para a respetiva leitura do chip, sendo eu o mesmo deverá ser colocado corretamente.

A Organização não se responsabiliza pela não colocação ou má colocação do chip.

4

## **JÚRI**

O júri da prova é da responsabilidade da organização da 5ª Corrida Solidária SPMAQ 2022;

**DURANTE O PERCURSO** estarão visivelmente em alguns pontos elementos da organização para prestar apoio necessário, e **serão efetuados pontos de controlo** em locais previamente estabelecidos sem conhecimento dos participantes, de forma a que a mesma corrida decorra de forma segura e organizada.

## **INFRACÇÕES**

Será negada/rejeitada a participação e aplicação de desclassificação:

- Não efetuem o controlo na partida;
- Será automaticamente desclassificado o participante da corrida dos 10 KM (percurso curto) ou dos 15 KM (percurso longo) que encurtar distância (atalhar percurso) durante a sua participação. Esta informação apenas é confirmada com o testemunho dos respetivos comissários de corrida (organização durante todo o percurso).
- Não cumpram o percurso na totalidade;
- Não levem o frontal ao peito de forma visível durante TODA a prova;
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Não respeitem as instruções dadas pela organização;
- Que tenham qualquer atitude (agressões físicas/verbais ou outro tipo comportamentos) perante a organização, participantes e comunidade em geral.

## **REGULAMENTOS**

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com a organização da 5ª Corrida Solidária SPMAQ – 2022.

### **SEGURO**

O participante está sujeito à apólice de acidentes pessoais contratada apenas para o período da corrida. Em caso de utilização da mesma, **o total da franquia fica a cargo do participante**, como eventual excedente do limite de despesas, assim também todas as despesas **extra** apólice (participantes assegurados com idade até 74 anos à data da realização do passeio). No caso de despesas serem inferiores ao favor da franquia do seguro e o participante se dirigir aos cuidados de saúde **sem comunicar à organização**, **será responsável pelo pagamento de todos os valores e taxas moderadoras**;

5

### **DURAÇÃO**

A 5ª Corrida Solidária SPMAQ 2022 assim como a caminhada solidária terá a duração máxima de 4 horas.

### **ACEITAÇÃO**

É reservado o direito à organização e aceitação das inscrições;

**O participante ao registar e validar a sua inscrição aceita o presente regulamento** e em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplado no mesmo, devem informar a organização da 4ª Corrida Solidária SPMAQ 2019.

### **DIREITOS DE IMAGEM**

O participante ao proceder à inscrição autoriza a cedência de imagem de forma gratuita e incondicional. Se não concordar com esta situação deverá informar a organização atempadamente.

Os direitos de utilização da imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, o participante autoriza a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio e divulgação de eventos futuros.

### **CANCELAMENTO/ALTERAÇÃO DA INSCRIÇÃO**

Até 16 de Outubro de 2022, serão aceites pedidos de alteração ou cancelamento da inscrição, **desde que feitos por escrito pelo titular da inscrição**;

## *5ª Corrida Solidária SPMAQ - 30 Outubro 2022*

O cancelamento da 5ª Corrida Solidária SPMAQ 2022, pode ocorrer devido a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, greves, situações Pandémicas, manifestações, impossibilidade de usar vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo ou nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento para proceder ao reembolso do valor da inscrição a cada participante com a inscrição devidamente validada (envio de comprovativo).

6

### **A ORGANIZAÇÃO**



### **APOIOS**



*Vários – Cooperativa de Solidariedade Social crl  
Secção de Desporto e Eventos  
30 Outubro 2022*